



*Goju Ryu Karatebund Deutschland*  
*Goju Ryu Karateverband Baden-Württemberg*



# Jugendcamp

Schüler – Jugend 8 – 18 Jahre

**Samstag, 14.10.2023 9.00 Uhr**

**Sonntag, 15.10.2023 ca. 14.00 Uhr**

**Rebecca Niggli**

**Philipp Zver**

**Sergen Steinbauer**

**Mücahit Demirel**

**Manfred Lustig**

**Mike Schmitt**

*Bitte Anmeldungen bis 11.10.2023 per Mail an  
[rniggli90@gmail.com](mailto:rniggli90@gmail.com)*

**Theodor-Heuss-Ring 19, 74731 Walldürn**

## INHALTE

- ✘ Kumite
- ✘ Kata
- ✘ Fitness
- ✘ Koordination

## BENÖTIGT WIRD

- ✘ Karate Gi
- ✘ Schützer (Faust/ Fuß)
- ✘ Sportkleidung und Turnschuhe
- ✘ Übernachtungssachen
- ✘ Krankenkärtchen

Lehrgangsgebühr 25,00 € Vollverpflegung