



(Bild Alexandra Höner)

In Memory of Sensei Fritz Nöpel (10. Dan GOJU-Ryu) am 29.03.2026

Die Karate-Abteilung des TuS St. Arnold e.V. lädt zum fünften Mal zum Fritz Nöpel Gedächtnislehrgang ein. Als Lehrgangsleiter werden Martin Nienhaus, Markus Orzechowski und Stefan Thole das Karate Seminar durchführen.

Martin Nienhaus 5. Dangrad Als Mitautor der Bücher von Fritz Nöpel (Jukuren – Kampfkunst der Erfahrenen und meine Reise - ins Herz der Kata) erschließt Martin Nienhaus in seiner Einheit „Die Tiere in der Kata des Karate-Do“ die Tierbilder und deren Bedeutung. Ziel ist es, im Sinne des Großmeisters durch die Vielfalt der Kata den Weg zur eigenen Individualität zu eröffnen.

Die Trainingseinheit mit **Markus Orzechowski** 6. Dangrad Goju-Ryu Karate, 2. Dangrad Shaolin-Kempo, 1. Dangrad Ashihara Karate und Referent im KDNW für das Thema Karate-Do Meditation, beschäftigt sich mit den mentalen Aspekten von Kata und Meditation. Anhand von theoretischen Grundlagen, Katatraining und Zen Meditation werden Gemeinsamkeiten herausgearbeitet.

Stefan Thole 6. Dangrad wird die Kata „Kurodai“ unterrichten. Stefan war langjähriger Trainer im Kobudo sowie Landestrainer Kata im KDNW für Goju-Ryu und Shito-Ryu. Die Kata Kurodai wurde von Großmeister Kisaki entwickelt und von Fritz Nöpel nur einmal vorgestellt, aber in St. Arnold weiter gepflegt.

Der Lehrgang ist Fritz Nöpel gewidmet und wir freuen uns, dass die o.a. Seminarleiter zum Lehrgang zugesagt haben. Ihre enge Verbundenheit mit dem Großmeister ist sicherlich bekannt, soll an dieser Stelle aber nicht unerwähnt bleiben.

Veranstalter: Goju-Ryu Karate-Bund Deutschland e.V.

Ausrichter: TuS St. Arnold e.V.

Zeit: 29.03.2026 von 13.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: 48485 Neuenkirchen, Sepp-Herberger-Str. 11,
Lindenschule (ehemals Josefschule)

Teilnehmer: ab 3. Kyugrad und Mindestalter 16 Jahre, gültiger DKV-Paß

Haftungsausschluss: Veranstalter, Ausrichter und Referenten lehnen Haftungsansprüche im Zusammenhang mit der Veranstaltung ab. Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen. Nach dem Lehrgang sind wir gespannt auf die Gespräche mit Euch.