

## 6. Neusser Godogeiko 13. Juni 2026 (Gojukai Karate-Do)

Jan van den Dries, 8. Dan Hanshi Goju-Ryu, Goshinkan Rotterdam NL, Udo Püschel, 7. Dan Goju-Ryu, SF Baumberg, Siegfried Schork, 5. Dan Goju-Ryu, Goju-Ryu Amorbach, Michael Fleßer 2. Dan Matayoshi Kobudo, Goju-Ryu Karate Haan, Tobias Wolff, 2. Dan Goju-Ryu & Gastgeber Jochen Xenos, 7. Dan Goju-Ryu, Gojukan Neuss. Ort: Quirinus-Gymnasium, Sternstr. 49, 41460 Neuss, Anfahrt über Drususallee. Kostenfreies Parken auf der Viktoriastraße & Bismarkstraße. Teilnehmerbeitrag: 25,- Euro, Teilnahme ab 14 Jahren. Zahlbar bitte nur in bar (cash only accepted) vor Ort.

Einlass 10:00	Halle 1 Weiß - Orange	Halle 2 Grün - Braun	Halle 3 DAN-Grade
10:40 - 11:20	Begrüßung / Gymnastik/ Kihon / Kihon-Ido Tobias & Sigg		
11:20 - 12:15	Bo/Kobudo Michael	Yakusoku Kumite Sigg	Kaishu-Uke Nekoashi Dachi Kihon Ido2 Jan
12:15 - 13:10	Gekisai-Dai-Ni Udo	Gojukai Kihon-Ido Jan / Jochen	Bo/Kobudo Michael
13:10 - 14:00	Pause (break) & Foto (picture) (Wasser, Kaffee, Tee und Äpfel werden kostenlos angeboten)		
14:00 - 14:55	Yakusoku-Kumite (Partnerformen) Jan	Saifa/Bunkai Udo	Sesan Sigg
14:55 - 15:50	Pratzentraining Tobias	Bo/Kobudo Michael	Keishi Kumite 1-3 Jan
15:50 - 16:00	Pause (short break)		
16:00 - 17:00	Tai-Chi/Qi-Gong (10. Kyu-3. Dan) Udo		Genkaku (ab 4. Dan) Jan

### 06.-08.11.2026 Trainingswochenende in Goirle/NL Anmeldung über Dojo Neuss.

Nach dem Lehrgang treffen wir uns ab 18:00 zum gemeinsamen Abendessen im Restaurant Mauerwerk, Hamtorwall 15-17, 41460 Neuss [www.mauerwerk-neuss.de](http://www.mauerwerk-neuss.de). Für die Teilnahme am Abendessen ist eine Reservierung bis spätestens Donnerstag, den 04. Juni erforderlich. Bitte durch Anruf unter 02131-222595 oder per Email anmelden: [gojuryu@ish.de](mailto:gojuryu@ish.de)

Für das Bo Training dürfen gerne eigene Bo mitgebracht werden. Für jüngere Teilnehmer ist auf Wunsch der LG um 16 Uhr beendet. Die Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung des Bildmaterials zu. Privates Fotografieren nur zum persönlichen Gebrauch. Die aktive Zuführung des Bildmaterials zu jeglicher Art von Trackingmethoden (Gesichtserkennung) ist untersagt. Ausrichter, Veranstalter & Lehrgangsleiter übernehmen keine Haftung. [www.gojukan.de](http://www.gojukan.de)