

## Karate-meets-friends, Karate-meets-Jiu-Jitsu

Das Dojo des TVE Husen-Kurl begrüßt als Gasttrainer

**Tim Wilsenack (5. Dan Jiu-Jitsu, 5. Dan Atemi-SV)**

**& Markus Sobotta (4. Dan Goju-Ryu Karate-Do, 2. Dan Combat Sambo Spetznas – AS)**

Mit dem Lehrgangsformat **Karate-meets-friends** möchten wir die eigene Entwicklung als Karateka durch einen Blick über den Tellerrand erweitern. Ein Ausprobieren anderer Budokünste kann uns helfen, die eigene Kampfkunst besser zu verstehen, und neue Impulse für das eigene Training zu erhalten. Gemeinsam wollen wir Parallelen und Unterschiede betrachten.

In der Übersetzung haben die Worte Jiu-Jitsu folgende Bedeutung: Jiu oder Ju als „weich (sanft)“ im Sinne von ausweichen, Jitsu oder Jutsu als „Kunst (von können)“. Also bedeutet im übersetzten Sinn Jiu-Jitsu die sanfte Kunst (der Selbstverteidigung), da der Verteidiger nicht hart kontert, sondern geschmeidig ausweicht und die Kraft des Gegners für die Verteidigung und damit für sich selbst nutzt. Die Elemente des Jiu-Jitsu sind Hebel-, Wurf-, Tritt- und Schlagtechniken. Jiu-Jitsu kann als eine der vielfältigsten Kampfsportarten bezeichnet werden.

(Quelle: Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V. - Landesverband NRW)

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

### Termin:

**Samstag, 19.09.2026, 10.00 – 14.30 Uhr**

(inkl. Pause mit Getränken und kleinen Snacks)

### Ort:

Sporthalle Scharnhorst

Mackenrothweg 15

44328 Dortmund



### Ausrichter:

Turnverein Eintracht Husen-Kurl/

Goju-Ryu Karate-Do

Dojoleiter: Achim Scheer

[www.tve-husen-kurl.de/karate-do](http://www.tve-husen-kurl.de/karate-do)

### Teilnehmer:innen

Interessierte Karateka ab 14 Jahren,

Mindestgraduierung 8. Kyu (Gelbgurt)

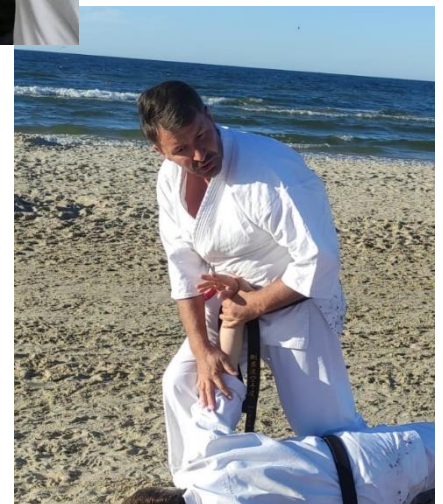


**Kosten:** GKD-Mitglieder frei/Nichtmitglieder 5,- €

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.**

Bei Katja Scheer (Abteilungsleiterin) unter [karate@tve-husen-kurl.de](mailto:karate@tve-husen-kurl.de).

Telefonische Rückfragen unter: 0231 / 276237 oder 01577-8990854



*Auf dem Lehrgang werden Fotos gemacht, die der Öffentlichkeitsarbeit des Vereines dienen für Pressemitteilungen, Homepage, soziale Medien sowie die Homepages der Verbände; die Teilnehmer:innen erklären sich mit ihrer Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung dieser Lehrgangsbilder einverstanden.*

*Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.*

# Wegbeschreibung

Sporthalle Scharnhorst  
Mackenrothweg 15  
44328 Dortmund  
(Zufahrt zur Halle/Parkplatz über Buschei)

**Eingang zur Sport-  
Halle/Lehrgang**

**Großer  
Parkplatz**

