



Lehrgang in Ochtrup

mit **Dr. Martina Lohmann, 7. Dan**

Thema: Entwicklung einer wirksamen Kampfkunst durch das Zusammenwirken von Kihon, Kata und Partnerübungen

Karate Do als Möglichkeit zur körperlichen und geistigen Gesundheit

Termin: 07.10.2023
Beginn 10.00 Uhr
Ende ca. 13.00 Uhr
(danach ab 14.00 Uhr Dan-Prüfung)

Ort: Stadthalle Ochtrup
Gronauer Straße 1, 48607 Ochtrup

Ausrichter: Goju Ryu Yuishinkan Karate-Do Ochtrup

Kontakt: Christian Feldmann
feldmann-ochtrup@web.de

Teilt uns bitte kurz dojowise die Anzahl der Teilnehmer mit.

Die Haftung für Schäden jeglicher Art ist ausgeschlossen.