

6. Seelzer Kata-Tag

- Veranstalter:** GKD Deutschland e.V.
- Ausrichter:** Karate-Club Seelze e.V.
- Wann:** Samstag 6. April 2024
11.00 – 18:00 Uhr
- Wo:** In der Turnhalle des Georg Büchner Gymnasium in Letter, Ludwig Jahn Straße (vor der Schwimmhalle)
- Was:** Kata Shisochin für alle Karateka mit gültigem DKV Pass und älter als 14 Jahre, für alle Stilrichtungen offen!
- Inhalte:**
- 11:30 – 11:45 Uhr: Begrüßung
 - 11:45 – 12:45 Uhr: Kennenlernen der Kata als Grundlage
Thomas Keese (5.Dan), Torsten Tews (5. Dan)
 - 13:00– 14:15 Uhr: Kata Drill, die Kata als Partnerform
Barbara Remer (5.Dan), Klaus Mergel (6.Dan)
 - 14:15 – 14:45 Uhr: Mittagspause
 - 14:45 – 16:00 Uhr: Bunkai, die Kata in Anwendung
Paul Stock (6.Dan), Ingo Seidel (1.Dan)
 - 16:15 – 17:30 Uhr: Kyusho-Jitsu, die Kata auf den Punkt gebracht
Silvio Korte (6.Dan), Jan Torborg (6.Dan)
 - 17:30 – 18:00 Uhr: Aussprache, Anregungen, ...
 - ab 18:00 Uhr: Lehrgangs-Ausklang im Restaurant Hellas
(Teilnahme auf eigene Kosten, nur nach Voranmeldung)
- Gebühren:** Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- Anmeldung:** Erwünscht, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.
per Mail karate-club-seelze@t-online.de oder
per Tel.: 0162 49 737 46
- Sonstiges:** Für Verpflegung zu fairen Preisen ist gesorgt.
Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos veröffentlicht werden dürfen.

Aktuelle Infos unter : <http://www.karate-club-seelze.de/>