

# Training der Kata Gekisai I/II und Nage-Waza



## Lehrgang mit Alexander Jährig

**Samstag, den 25.11.2023**

**Beginn: 10.00 Uhr**

**Ort:** Turnhalle in der Paul-Fleming-Oberschule  
Bahnhofstraße 8  
08118 Hartenstein  
(Zufahrt über Hermann-Löns-Weg)



Renshi - 5. Dan

### Trainingszeiten:

Samstag:	10.00 – 11.30 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene: Kata Gekisai Dai I
	11.45 – 13.15 Uhr	Anfänger/Fortgeschrittene: Kata Gekisai Dai II
	13.45 – 15.15 Uhr	Fortgeschrittene: Nage-Waza
	15.30 – 17.00 Uhr	Fortgeschrittene: Nage-Waza

Im Anschluß findet das Mondo-Gespräch statt.

**Lehrgangskosten: 15,00 €**

**Dieser Lehrgang wird anerkannt zur Verlängerung der Trainerlizenz. (5,00 € Kosten)**

Eltern sind herzlichst eingeladen und können kostenlos beim Kindertraining teilnehmen. Ein kleiner Imbissstand wird in der Halle sein. Am Abend treffen wir uns zu einem geselligen Abendessen.

**Kontakt:** Mathias Model, karatedo@online.de, Tel.: 0172 - 907 907 0

**Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.**