

## Karate-meets-friends, Karate-meets-Modern-Arnis

Das Dojo des TVE Husen-Kurl begrüßt als Gasttrainer

**Ingo Balszus** (5. Dan Modern-Arnis; 3. Dan Si Fang Chuan Kung Fu)

**& Manfred Rogalla** (3. Dan Modern-Arnis; 7. Dan Goju-Ryu Karate-Do)

„Modern Arnis ist eine philippinische Kampfkunst mit jahrhundertealter Tradition und verbindet die Erfahrungen aus dem Dschungelkampf mit der Bewegungsharmonie einer Kampfkunst. Als effektives System zur Selbstverteidigung schult sie Reflexe, Koordination und Schnelligkeit.

Arnis Techniken werden mit und ohne Waffen trainiert: Einzelstock, Doppelstock, waffenlose Techniken, Nutzung alltäglicher Gegenstände [...]. Ein wichtiges Prinzip dabei ist die Übertragbarkeit der Techniken, so daß eine Technik, die man z.B. mit dem Stock erlernt hat, auch mit einem Kugelschreiber oder Handtuch einsetzbar ist.“ (www.modern-arnis.de)

Mit dem Lehrgangsformat **Karate-meets-friends** möchten wir die eigene Entwicklung als Karateka durch einen Blick über den Tellerrand erweitern. Ein Ausprobieren anderer Budokünste kann uns helfen, die eigene Kampfkunst besser zu verstehen, und neue Impulse für das eigene Training zu erhalten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

### Termin:

**Sonntag, 08.09.2024, 10.00 – 14.30 Uhr**

(inkl. Pause mit Getränken und kleinen Snacks)

### Ort:

Sporthalle Scharnhorst  
Mackenrothweg 15  
44328 Dortmund



### Ausrichter:

Turnverein Eintracht Husen-Kurl/

Goju-Ryu Karate-Do

Dojoleiter: Achim Scheer

[www.tve-husen-kurl.de/karate-do](http://www.tve-husen-kurl.de/karate-do)

### Teilnehmer:innen

Interessierte Karateka ab 12 Jahren,  
Mindestgraduierung 8. Kyu (Gelbgurt)

**Kosten:** GKD-Mitglieder frei/Nichtmitglieder 5,- €

**Bekleidung:** weißes T-Shirt, Karatehose/lange Sporthose und Hallenschuhe

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.**

Bei Katja Scheer (Abteilungsleiterin) unter [karate@tve-husen-kurl.de](mailto:karate@tve-husen-kurl.de).

Telefonische Rückfragen unter: 0231 / 276237 oder 01577-8990854

Auf dem Lehrgang werden Fotos gemacht, die der Öffentlichkeitsarbeit des Vereines dienen für Pressemitteilungen, Homepage, soziale Medien sowie die Homepages der Verbände; die Teilnehmer:innen erklären sich mit ihrer Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung dieser Lehrgangsbilder einverstanden. Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.

**Bitte bringt eigene Arnisstöcke mit.**  
Wir versuchen noch, einige Stöcke leihweise zu organisieren, können aber nicht alle versorgen. Wir bieten bei Bedarf eine Bestellung von einfachen Rattan-Stöcken über unseren Verein zu einem **Selbstkostenpreis von ~26,-€ pro Paar** an. Bitte gebt uns dafür bis Ende Juli Bescheid.



Foto: budokan-dortmund.de



Foto: wirindortmund.de



Foto: tse-eintracht-dortmund.de



## Wegbeschreibung

Sporthalle Scharnhorst  
Mackenrothweg 15  
44328 Dortmund  
(Zufahrt zur Halle/Parkplatz über Buschei)

**Eingang zur Sport-  
Halle/Lehrgang**

**Großer  
Parkplatz**

